

Velotour Horgen - Limmattal

Mittwoch, 16. Mai 2012

Genussvolle, flache Tour, kann sehr gut abgekürzt werden.

Treffpunkt(e): 1000 Uhr Bahnhof Meilen / Fähre Horgen

Rückkehr: ca. 1630 Uhr

Anforderung / Distanz: Stufe 3 ca. 51 km / 100 Hm

Verpflegung / Beizli: Bistro Albisrieden / 043 311 60 45

Werdinsel, Hafen Riesbach

Anmeldung: Nicht erforderlich

Leitung: Kurt Metzler / kmetzler@hispeed.ch 079 403 2193 / 044 773 1990

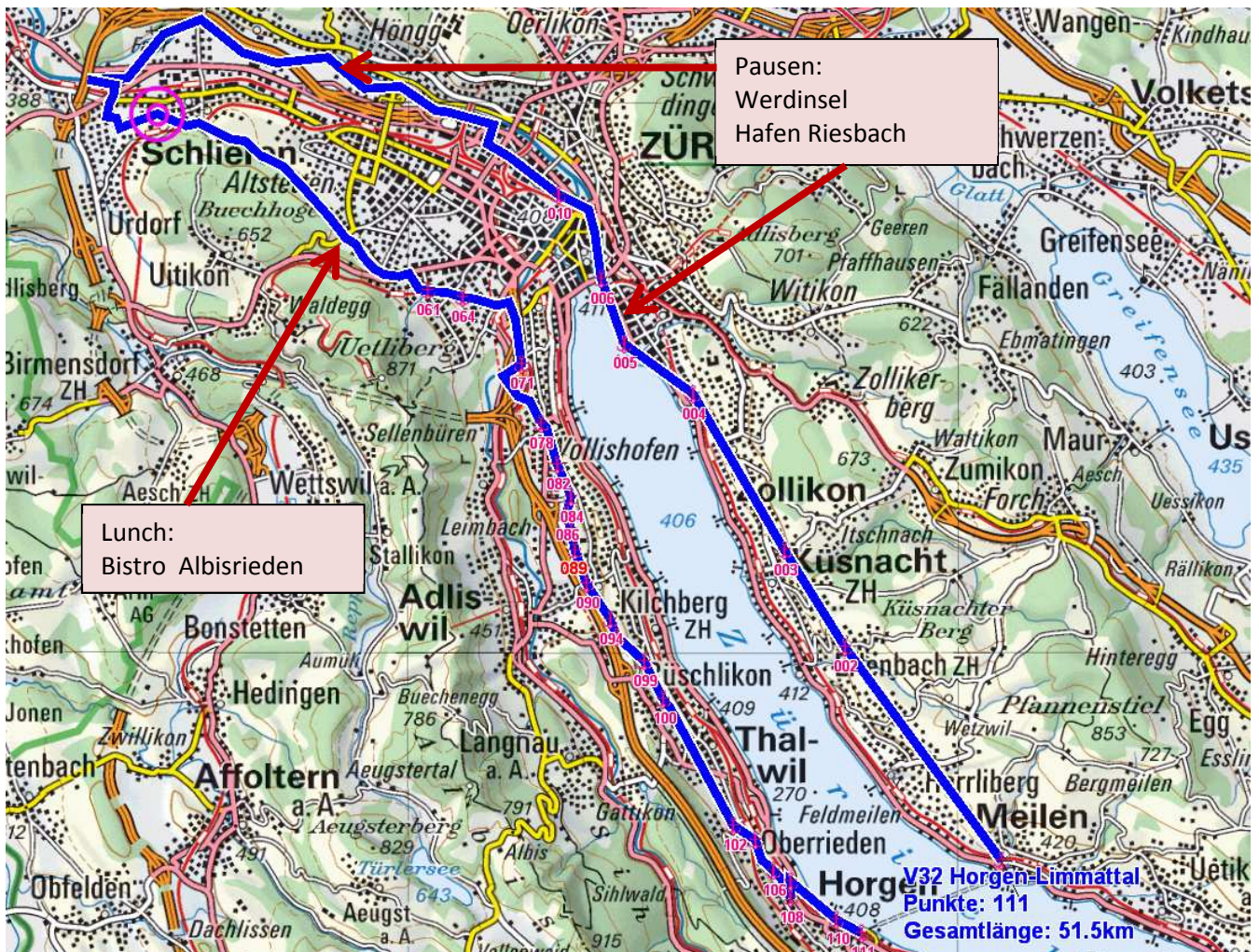
Heinz Reber / h.m.reber@sunrise.ch 076 520 8362 / 044 920 3940

Rahmenbedingungen: Bitte die allgemeinen Rahmenbedingungen im Anhang beachten.

Route V32 Horgen-Limmattal

Etappe1: Horgen – Dietikon – Stadelhofen 35 km / 100Hm / Möglichkeit S7 Meilen

Etappe2: Stadelhofen – Erlb. Tobel - Meilen 16 km / 50Hm



Velogruppe rechtes Seeufer / Meilen

Nachstehend die Daten für die Velotouren 2012 (Änderungen der Routenwahl vorbehalten)
Die detaillierte Tourenbeschreibung wird jeweils ca. 10 Tage vor Tourbeginn verschickt.

Velotour	Donnerstag			Velotreff Mittwoch
Einfahrwoche in Mallorca 19. bis 24. März 2012			durchgeführt	
Halbages tour 1	5. Apr.	Lützelsee	Jassen	11. Apr.
Tagestour 2	26. Apr.	Zürichsee Ost	durchgeführt	02. Mai
Tagestour 3	Mittw. 16.5	V32 Meilen-Horgen		23. Mai
Tagestour 4	07. Jun.	Greifensee 2		13. Jun.
Tagestour 5	28. Jun.	Bündner Herrschaft		04. Jul.
Tagestour 6	19. Jul.	Pfäffikersee-Juckerfarm		25. Jul.
Tagestour 7	09. Aug.	Felsenegg-Dietikon		15. Aug.
Tagestour 8	30. Aug.	Meilen-Sargans		05. Sep.
Tagestour 9	20. Sep.	Winterthur Meilen		26. Sep.
Halbtages tour 10	11. Okt.	Abschlusstour mit Höck		17. Okt.

Der **Velotreff** mit Ausfahrten in der nahen Umgebung ist kostenlos und wird normalerweise durch einen Veloleiter geführt. Er kann aber auch spontan durch einen der anwesenden Teilnehmer angeführt werden. Anmeldungen sind nicht erforderlich.

Treffpunkt für die Velotreff: **Bahnhof Meilen 13.30 Uhr** bei trockenem Wetter, Dauer ca. 1-2 Std.



Was vom Städtchen Glanzenberg bei Dietikon noch übrig blieb.....

Mehr davon erfährt ihr an der Velotour!

Zürich befürchtete, dass mit der Gründung des Städtchens Glanzenberg durch die Freiherren von Regensberg 1) eine neue Handelsroute in die Innerschweiz – unter Umgehung der Stadt Zürich – geplant würde. Die Burg soll 1334 und 1371 von den Zürchern gebrandschatzt worden sein, *damit die bösen Freiherren wussten wo Gott hockt* (Anm. Redaktion)

1) Die Freiherren von Regensberg waren ein bedeutendes Schweizer Adelsgeschlecht im ehemaligen Zürichgau; die genaue Genealogie, insbesondere der frühen Jahre, ist umstritten.

Allgemeine Rahmenbedingungen für die Velotouren

Auskunft über die Durchführung bei zweifelhafter Witterung gibt
2 Stunden vor Tourbeginn Kurt Metzler, 079 403 2193 bzw. e-Mail

Velo fahren

- ist ein ausgezeichnete Sport für Seniorinnen und Senioren. Er regt Herz und Kreislauf an, aktiviert den Stoffwechsel, kräftigt die Muskeln und schont dabei die Gelenke.
- eröffnet Erlebnisse in der Natur, Kontakte und Geselligkeit mit Gleichgesinnten, was zu einer Bereicherung der Lebensqualität führt (ein «Glücksfaktor»).

Velotouren

- finden vom April bis Oktober als Tages- oder Halbtagestouren statt, in der Regel am Donnerstag alle 3 Wochen. Diese Touren werden mit allen Details speziell ausgeschrieben. Am darauf folgenden Mittwoch findet ein Velotreff in der nahen Umgebung statt.
- führen (wenn immer möglich) über Velowege, abseits vom grossen Verkehr.
- werden von speziell ausgebildeten Veloleiterinnen und Veloleitern geplant, durchgeführt und ausgewertet.
- werden fünf Anforderungsstufen zugeordnet:
 - Stufe 1 bis 20 km
 - Stufe 2 bis 40 km
 - Stufe 3 bis 60 km
 - Stufe 4 bis 80 km
 - Stufe 5 mehr als 80 km.
- Für alle Stufen gilt der Zusatz «ohne extreme Steigungen». Alle zusätzlichen Besonderheiten zu diesen Anforderungsstufen werden in den einzelnen Detailprogrammen festgehalten (z.B. 500 m Höhendifferenz, sehr sicheres Fahrkönnen vorausgesetzt, etc.).

Teilnahme / Versicherung

- Angesprochen sind Frauen und Männer 60plus. Interessierte (auch jüngere) sind herzlich willkommen.
- Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

Unkostenbeitrag

- Die Veloleiterinnen und Veloleiter sind Freiwillige und engagieren sich ohne Entlohnung. Um die anfallenden Kosten für Material, Rekognoszieren, Korrespondenz oder Weiterbildung decken zu können, bezahlen die Teilnehmenden einen Unkostenbeitrag. Dabei gelten CHF 7.- für eine Halbtagestour und CHF 10.- für eine Tagestour.

Velo- und Biketouren erfordern einige organisatorische Regelungen

- Eine Anmeldung ist meist nicht erforderlich.
- Die Velos müssen in verkehrstüchtigem Zustand und auch für Naturstrassen geeignet sein. (Stadt-/Touren- / Elektrovelos oder Mountainbikes.
- Die Bekleidung ist sportlich und bequem.
- Wir fahren immer mit Helm!
- Es sind immer mitzunehmen:
 - Getränke
 - eine Zwischenverpflegung
 - Regenschutz
 - Ersatzschlauch mit passender Pumpe
- Folgende Dokumente gehören ebenfalls ins Gepäck:
 - Identitätskarte oder gleichwertiger Ausweis
 - Notfallausweis von Pro Senectute oder Notfallblatt. (Dieses Papier wird neuen Teilnehmenden an der ersten Velotour abgegeben.)
 - Halbtax- oder General-Abo (sofern vorh.)