

Velo fahren für Senioren

Auskünfte erteilen:

Gusti Storchenegger
Rietackerstr. 9
8610 Uster
Tel. 044 941 01 38
e-mail: gusti.storchenegger@gmx.ch

Uschi Herkenrath
Weidstr. 32
8330 Pfäffikon
Tel. 044 950 39 08
e-mail: uschi@herkenrath.ch

Pro Senectute Kanton Zürich
Dienstleistungszentrum Oberland
Bahnhofstrasse 182 CH-8620 Wetzikon
Telefon 058 451 53 40 Fax 058 451 53 41
E-Mail dc.oberland@zh.pro-senectute.ch
www.zh.pro-senectute.ch



Bitte
frankieren

Velo fahren in Uster und Umgebung für Seniorinnen und Senioren



Mehrtagestour Von Donaueschingen nach Ulm vom 09.-15. Sept. 2012

Durch die rau-herbe Landschaft der Baar, die sich zwischen Schwarzwald und Schwäbischer Alb erstreckt durch den wildromantischen Donaudurchbruch und die lieblich-fruchtbaren Ausläufer von Oberschwaben

Velo fahren

Mehrtagestour „Im Tal der jungen Donau“ von Donaueschingen nach Ulm

Programm;:

1. Tag: S-Bahn bis Schaffhausen, von dort per Velo nach Donaueschingen, 40 km
2. Tag: Donaueschingen über Geisingen und Tuttligen bis Mühlheim, ca. 45 km.
3. Tag: Mühlheim - Sigmaringen. (Naturpark Obere Donau). Ca. 45 km.
4. Tag: Naturpark Obere Donau von Sigmaringen nach Riedlingen. Ca. 40 km.
5. Tag: Riedlingen – Ehingen, vorbei an Städtchen und Schlössern, ca. 40 km
6. Tag: Ehingen – Ulm, ca. 40 km.
7. Tag: individuelle Rückreise oder Verlängerung

Datum	Sonntag 09. – Samstag 15. September 2012
Unterkunft	diverse Hotels mit Halbpension
Kosten	Fr. 675.-- im Doppelzimmer Fr. 820.-- im Einzelzimmer
	Dieser Preis schliesst folgende Leistungen ein: - 6 Übernachtungen mit Frühstück und Nachtessen - Gepäcktransport (keine Koffer, sondern Reisetaschen. - Eintritte „Fürstliche Sammlung Donaueschingen“, Schloss Sigmaringen mit Führung, Museum Hundertsingen, Freilichtmuseum Heuneburg, Münsterturm Ulm

Nicht inbegriffen: Verpflegung unterwegs und Getränke.

Bahnfahrt nach Schaffhausen und Rückreise ab Ulm (ca. Fr. 80.--). Es besteht die Möglichkeit die Donau-Tour individuell weiterzufahren oder den Aufenthalt in Ulm zu verlängern.

Zahlung 50% innert 14 Tagen nach Erhalt der Reisebestätigung
50% 60 Tage vor Reiseantritt

für Senioren und Seniorinnen

Ausrüstung	Velo mit passendem Ersatzschlauch, Regenschutz, Velohelm, Getränkeflasche und Snacks für unterwegs
Versicherung	ist Sache der Teilnehmenden
Teilnehmerzahl	mindestens 14, maximal 20 Personen
Leitung/ Auskunft	Gusti Storchenegger, Seniorensportleiter Telefon 044 941 01 38 Uschi Herkenrath, Erwachsenensportleiterin Telefon 044 950 39 08
Anmeldung	bis 25. Februar 2012. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Das Interesse an der Reise ist gross. Für Anmeldungen bitte Talon einsenden an: Uschi Herkenrath, Weidstr. 32, 8330 Pfäffikon oder per E-Mail: uschi@herkenrath.ch
Rücktrittskosten:	bis 90 Tage vor Abreise 10% vom Reisepreis bis 45 Tage vor Abreise 30% vom Reisepreis bis 31 Tage vor Abreise 60% vom Reisepreis ab 30 Tage vor Abreise 90% vom Reisepreis

Anmeldung für die Mehrtagestour „Im Tal der jungen Donau“ vom 09. – 15. September 2012

Name / Vorname: _____

Strasse/Nr.: _____

PLZ/Ort: _____

Telefon: _____ Geburtsdatum _____

Einzelzimmer für Fr. 820.--

Doppelzimmer für Fr. 675.--

(teile ich mit _____)

Datum/Unterschrift: _____



2 Tages Tour „Creux-du-Van – La Brévine“ Mi 04. - Do 05. Juli 2012

Grobprogramm:

1. Tag: 55 km

Bahnfahrt ab Region Zimmerberg nach Noiraigue oder individuelle Anreise mit dem Auto.
Velo-Etappe: Noiraigue – Travers – Le Soliat (Creux-du-Van/Grand Canyon der Schweiz) –
Les Rochats – La Combaz – Couvet

Übernachtung: Hotel de l'Aigle in Couvet www.gout-region.ch

2. Tag: 60 km

Velo-Etappe: Couvet – Travers – Les Ponts-de-Martel – La Chaux-du-Milieu – La Brévine
(Sibirien der Schweiz) – Les Bayards – Couvet – Noiraigue

Gemeinsame Rückkehr mit der Bahn oder individuell mit dem eigenen Auto.

Kosten pro Person im Doppelzimmer

- CHF 425.- ab 20 und mehr Personen
- Einzelzimmerzuschlag CHF 45.-
- Zuschlag CHF 25.- pro Person bei 15 - 19 Teilnehmenden

Inbegriffene Leistungen

- Bahnbillett ab Wädenswil nach Couvet und zurück in 2. Klasse auf Halbtaxbasis.
- Eine Übernachtung inkl. Nachtessen und Frühstück
- Elektrovelomiete für 2 Tage ab/bis Noiraigue
- 2 leichte Mittagessen inkl. Getränke + Kaffee/Tee
- 2 Trinkhalte während der Tour
- Rekognoszierungs-spesen, Tourenleitung, Unterlagen und Informationen

Nicht inbegriffene Leistungen

- Übrige Getränke und Snacks sowie weitere Auslagen persönlicher Art
- An- und Rückreise von zu Hause nach Wädenswil

Tour Anforderungen:

Für sportliche und körperlich gesunde Personen, die tägliche Etappen von 40 – 65 km ohne weiteres schaffen. Wir radeln auf Nebenstrassen, Velowegen (teilweise auch Naturstrassen) und wenig befahrenen Hauptstrassen. Erhebungen erklimmen wir dank Unterstützung des Elektrovelos mit Leichtigkeit.

Anmerkung:

- Die Rekognoszierung erfolgt im Frühjahr. Daher sind Abweichungen möglich.
- Weitere Auskünfte durch den Tourenleiter: Werner Wäfler, Tel. 044 784 51 89 oder e-mail: wernerwaefler@gmail.com oder www.pszh-sport.ch (Mehrtagestouren)



Anmeldung zur 2 Tages Elektrovelo-Tour „Creux-du-Van – La Brévine“ 04.-05.07.12

Teilnehmerzahl: 15 - 30 Personen

Distanz: 1. Tag 55 km / 2. Tag. 60 km

Kein Verschiebungsdatum!

Grobprogramm liegt bei.

Name + Vorname

Strasse, Nr

Geburtsdatum:

PLZ + Ort

Tel - Nr

Mobil - Nr

e-mail

- Ich wünsche ein Einzelzimmer
- Ich wünsche ein Doppelzimmer zusammen mit
- Ich bin Vegetarier/in Ich esse jedoch gerne Fisch
- Ich bin verantwortlich für die Versicherungen (Annullierungskosten, Diebstahl, Unfall, Velo, etc.)
- Gruppenbillett ab/bis Zimmerberg ja nein GA ja nein 1/2Tax ja nein
- Eigenes Elektrovelo Körpergrösse/-Länge in cm

Preis pro Person: ab CHF 425.- im DZ bzw. CHF 470.- im EZ / Reduktion für

- individuelle Anreise mit dem eigenen Auto oder Generalabonnement CHF 50.-
- Teilnehmende, die eigenes Elektrovelo mitbringen CHF 70.-
- pro Person CHF 15.- im Dreibett- und CHF 20.- im Vierbettzimmer

Nach Empfang der Anmeldebestätigung mit Einzahlungsschein wird der Rechnungsbetrag innert zwei Wochen auf das Postcheck-Konto von Werner Wäfler einbezahlt/überwiesen.

Rücktrittsbedingungen bei Absage der Tour durch Teilnehmende(n):

Anzahl Tage vor Tourbeginn	Kosten in CHF
60	50.-
59 - 31	150.-
30 - 8	300.-
7 - 0	Voller Preis

Ort und Datum:

Unterschrift:

Bitte per e-mail an wernerwaefler@gmail.com (Unterschrift nicht erforderlich) oder per Post einsenden an Werner Wäfler, Eselweidweg 7, 8833 Samstagern

Anmeldeschluss: 31. Mai 2012

==> Berücksichtigung in der Reihenfolge des Eingangs!

x Zutreffendes bitte ankreuzen, resp. Kästchen ausfüllen

ww180312