



Velogruppen Limmattal und Zürich-West

Velogruppe Limmattal

Leitung Monica Bamert + Hans Peter Herzig
077 468 30 12 / monica.bamert@telannet.ch

Dienstag 15. Mai 2012, 13.00 – 17.00 h

Treffpunkt 13.00h Bahnhofkiosk Dietikon
VG Züri-West: Individuelle Anfahrt

Stufe 1 Nachmittagstour

WICHTIG wir lassen unsere Velos zu Hause

Heute ist ein „lockerer“ Nachmittag angesagt. Lassen wir uns überraschen 😊



Wir fahren mit den PWs (Fahrgemeinschaften) nach Regensdorf und übernehmen die Flyer. Nachdem wir uns mit den Flyern vertraut gemacht haben, unternehmen wir eine kleine Ausfahrt mit leichten Steigungen und Abfahrten. Während der Zvieri-Pause haben wir genügend Zeit über die Eindrücke dieser Flyer-Ausfahrt zu sprechen. Anschliessend fahren wir zurück nach Regensdorf, wo wir die Flyer zurück geben.



Velogruppen Limmattal und Zürich-West



Velogruppe Limmattal

Leitung Monica Bamert + Hans Peter Herzig

077 468 30 12 / monica.bamert@telannet.ch

Donnerstag 24. Mai 2012, 08.45 - 17.00 h

Treffpunkt: 08.45 h Bahnhofkiosk Dietikon (GA oder Halbtaxabo mitnehmen, wir fahren mit dem Zug nach Rapperswil)
***VG Züri-West:** Individuelle Anfahrt nach Dietikon oder Rapperswil

Anmeldung unbedingt an das Leiterteam

Tagestour um den Obersee – ca. 55 km – mit einer längeren Steigung sonst relativ flach - Picknick mitnehmen

Route: Rapperswil – Uznach – Reichenburg – Lachen - Pfäffikon – Rapperswil



Wir wünschen allen TeilnehmerInnen eine schöne Tour.



VELO FAHREN 2012

Velogruppen Limmattal und Zürich-West

Liebe aktive oder eventuell weniger aktive SportskollegInnen der VG Zürich-West und Limmattal

Wir sind in die neue Velosaison 2012 gestartet. Wie Euch vielleicht schon aufgefallen ist, haben wir unseren Auftritt auf der Homepage unter www.pszh-sport.ch neu gestaltet: Am Anfang stehen jeweils die aktuellen Tourenausschreibungen und anschliessend findet Ihr die nachgeführte Übersicht mit dem geplanten Tourenprogramm für die ganze Saison. Eine Detailinfo per Email oder schriftlich zu den einzelnen Touren ist nicht vorgesehen, aber die noch nicht Vernetzten unter Euch können sich telefonisch bei der in der Übersicht aufgeführten Leitung der jeweiligen Tour melden (Nrn. siehe nächste Seite).

Übersicht Tourenprogramm 2012 VG Limmattal und Zürich-West

Datum **Zeit** **Velogruppe/Tour** **Leitung** **Bemerkungen / Ziel (soweit bekannt)**

Do 5. April	nachmittags	VZW 1	Martin	durchgeführte Tour
Di 10. April	nachmittags	VGL 1	Monica	durchgeführte Tour
Do 19. April	ganztags	VGL 2	Monica	durchgeführte Tour
Do 26. April	ganztags	VZW 2	Martin	durchgeführte Tour
Do 3. Mai	ganztags	VZW 3	Hans Peter	durchgeführte Tour
Do 10. Mai	ganztags	VGL 3	Monica	durchgeführte Tour
Di 15. Mai	nachmittags	VZW 4	Hans Peter	siehe Ausschreibung
Do 24. Mai	ganztags	VGL 4	Monica	siehe Ausschreibung
Do 31. Mai	nachmittags	VZW 5	Hans Peter	siehe Detailprogramm (folgt) (Ferien Martin 23.05. – 30.06.)
Do 7. Juni	ganztags	VGL 5	Monica	siehe Detailprogramm (folgt)
Do 14. Juni	nachmittags	VZW 6	Hans Peter	siehe Detailprogramm (folgt)
Do 21. Juni	ganztags	VGL 6	Monica	siehe Detailprogramm (folgt)
Do 28. Juni	ganztags	VZW 7	Hans Peter	siehe Detailprogramm (folgt)
Do 5. Juli	ganztags	VGL 7	Monica	Cham
Do 12. Juli	vormittags	VZW 8	Martin	siehe Detailprogramm (folgt)
Do 19. Juli	ganztags	VGL 8	Monica	Ostschweiz
Do 26. Juli	ganztags	VZW 9	Martin	Schloss Laufen / Rheinfall
Di 31. Juli	vormittags	VGL 9	Monica	siehe Detailprogramm (folgt)
Do 9. August	vormittags	VZW 10	Martin	siehe Detailprogramm (folgt)
Do 16. August	ganztags	VGL 10	Monica	siehe Detailprogramm (folgt)
Do 23. August	ganztags	VZW 11	Martin	siehe Detailprogramm (folgt)
Di 28. August	vormittags	VGL 11	Monica	siehe Detailprogramm (folgt)

Datum	Zeit	Velogruppe/Tour	Leitung	Bemerkungen / Ziel (soweit bekannt)
Do 6. Sept.	ganztags	VZW 12	Hans Peter	siehe Detailprogramm (folgt) (Ferien Martin 3.09. – 19.09.)
Di 11. Sept.	nachmittags	VGL 12	Monica	siehe Detailprogramm (folgt)
Do 20. Sept.	ganztags	VGL 13	Monica	Aarefahrt
Do 27. Sept.	nachmittags	VZW 13	Martin	siehe Detailprogramm (folgt)
Do 4. Okt.	ganztags	VZW+VGL	Martin/Monica/Hans Peter	gemeinsame Schlussfahrt mit Mittagessen 10.00–15.00 Uhr siehe Detailprogramm (folgt)

Regeln für Touren 2012:

- Da sich die Zusammenarbeit unserer beiden Velogruppen Limmattal und Zürich-West in den letzten Jahren sehr bewährt hat, werden wir auch in der neuen Velosaison weiter zusammenarbeiten und uns gegenseitig unterstützen (z.B. bei Ferienabwesenheiten).
- Interessierte können selbstverständlich an den Touren beider VG's teilnehmen (bitte in der jeweiligen Detailausschreibung Startorte und -zeiten sowie spezielle Hinweise wie ‚anmelden‘, ‚Picknick‘ etc. beachten; die Anfahrt zu den Treffpunkten erfolgt individuell!).
- Die Touren sind fest, d.h. ohne Verschiebungsdaten, jeweils am Dienstag oder am Donnerstag. Halbtages-touren finden am VM von 9.00 - 13.00 oder am NM von 13.00 - 17.00 statt; Tagestouren dauern in der Regel von 9.00 - 17.00 Uhr.
- Bei Touren mit S-Bahn-Benützung ist eine Anmeldung notwendig (Tel. oder Email).
- Bei den Ganztagestouren besteht teilweise die Möglichkeit, die Tour abzukürzen (Rückfahrt S-Bahn statt Velo) oder zu verlängern (Rückfahrt Velo statt S-Bahn), ebenso wird auf Picknick oder Verpflegung im Restaurant hingewiesen.

Unkostenbeitrag:	Halbtages-Touren	CHF 5.--
	Tages-Touren	CHF 10.—

Anforderungen, wobei bei allen Stufen gilt: *ohne extreme Steigungen (evtl. Ausnahmen werden bekanntgegeben)*

Stufe 1: bis 20 km **Stufe 2:** bis 40 km **Stufe 3:** bis 60 km **Stufe 4:** bis 80 km **Stufe 5:** mehr als 80 km

Ihr seht, das Leiterteam unternimmt einiges, um Euch auch in der Saison 2012 für beide VG's ein spannendes Tourenprogramm anbieten zu können.

Gerne nehmen wir auch Tourenvorschläge von Euch entgegen (bitte Tel. oder Email an das Leiterteam).

Wichtig wäre allerdings, unsere beiden VG's durch eine ‚Blutauffrischung‘ anzahlmässig wieder zu vergrössern. Dazu sind wir aber auf Eure aktive Unterstützung angewiesen: Motiviert doch unbedingt interessierte (Jung-) SeniorInnen ab 60 Jahren in Eurem Verwandten- und Bekanntenkreis als Neu- und WiedereinsteigerInnen in unseren VG's mitzumachen!

Leiterteam: VG Limmattal: Monica Bamert (Koordination) / 044 740 48 37 / 077 468 30 12
Dorfstrasse 6 / 8955 Oetwil a.d.L. / monica.bamert@telannet.ch

Hans Peter Herzig (Veloleiter) 044 590 14 78 / 077 485 64 68
Bohnäckerstrasse 3 / 8955 Oetwil a.d.L. / hanspe.herzig@flashcable.ch

VG Zürich-West: Martin Suter (Koordination) / 044 364 19 13 / 078 856 88 24 (für Notfälle)
Tièchestrasse 37 / 8037 Zürich / bemasu@bluewin.ch